Military Caring Sciences
Volume 10, Issue 2, Summer 2023
10.22034/10.2.106
(Serial Number: 36)
OPEN ACCESS
Letter to Editor

Health Challenges in the Arbaeen Walking: Health Educators and Medical Services

*Ranjbaran. S[1]

1- (*Corresponding author) Ph.D., Health Education, Assistant Professor, Public Health Department, Sarab School of Medical Sciences, Sarab, Iran,
Email: ranjbaran3637@gmail.com

One of the largest religious gatherings in the world is the Arbaeen pilgrimage, which takes place on the 40th day after the anniversary of the martyrdom of Imam Hussein, the third Shiite Imam" (1). To use the spiritual effects as much as possible, the physical and mental health of the people who participate in this ceremony is important and necessary. Undoubtedly, the massive gathering of the population causes problems and diseases and mild or acute disorders in these groups, which should not be neglected, and removing the physical disorders of the participants will undoubtedly help to improve their spiritual health as much as possible (1, 2).

According to the field observations and the participation of the researchers who voluntarily attended the Arbaeen walking ceremony in 2022 in groups of six people, due to the massive gathering of people from all over the world in this ceremony and the possibility of non-compliance with health standards and personal hygiene, the prevalence of infectious, communicable, and digestive diseases increase. The research conducted by other researchers also confirms the mentioned diseases (3). According to the experiences of health professionals and treatment groups, infectious diseases such as respiratory problems are enhanced due to their transmissible nature, the presence of dust on walking paths, the reduction of the immune system of people following fatigue, and improper nutrition. The most health problems seen by health educators and expeditionary treatment groups were related to digestive issues. Diarrhea and vomiting were more critical. Additionally, the incidence of heatstroke rose as a result of the simultaneous Arbaeen walking ceremony taking place during the summer and extreme heat. The lack of cultural appropriateness in participants' nutritional habits, the use of unpackaged food, sharing a common glass for drinking liquids when there is a shortage, and the willingness to test new foods and tastes while walking, may be the most important causes of digestive diseases during the Arbaeen walk.Health professionals and treatment groups reported less prevalent illnesses among participants of the Arbaeen walking ceremony, including musculoskeletal diseases, skin problems, and allergies.. In this spiritual ceremony, not only young and interested individuals participate, but also many middle-aged and elderly people, who often encounter musculoskeletal issues. These problems are worsened by individuals not adhering to proper walking principles, wearing unsuitable footwear, and persisting in walking despite experiencing pain and fatigue. Pilgrims rarely experience skin problems such as blisters, particularly on the feet (4), eye allergies, itching, and skin redness.

Expedition teams traveled along the pilgrimage route and were recognized by their flag-like signs. They provided medical assistance to pilgrims with health issues using authorized medicines. Health educators offered necessary recommendations based on pilgrims' questions and health problems. If basic first aid was needed before reaching the centers on the walking paths, appropriate measures would be taken.

Given the significance of physical ailments and illnesses during the Arbaeen walking ceremony and the desire to maximize the spiritual benefits of this blessed trip for pilgrims, it is essential to draw on the knowledge and findings of healthcare professionals and medical teams involved in the expedition. The insights gained from their experiences can contribute to enhancing the services provided to pilgrims and addressing their medical requirements. This is because the healthcare educators and medical teams involved in the Arbaeen walking ceremony possess a deep understanding of the pilgrims' health challenges and physical ailments.

Keywords: Arbaeen Walking, Health Challenges, Health Educators, Health Services, Iran

Conflict of Interests: None declared by the authors.

Ranjbaran S. Health Challenges in the Arbaeen Walking: Health Educators and Medical Services. . Military Caring Sciences. 2023; 10 (2).106-109.
Submission: 30/08/2023 Accepted: 4/10/2023 Published: 22/10/2023

©The Author(s)

Publisher: Aja University of Medical Sciences

References

1. Farahmand F, Hayati F, Mousavi-Roknabadi RS, Safaei-Firouzabadi H, Hosseini-Marvast SR, Mohsenian L. Treatment camp and patients in arbaeen pilgrimage in 2019. International Journal of Travel Medicine and Global Health. 2022; 10(1): 24-31. DOI:10.34172/ijtmgh.2022.05
2. Farahani Jalali A, Hosseini Zijoud SR. Research and researchers of hygiene, medicine and health field in the service of Arbaeen walk. Journal of Military Medicine. 2019; 21(6): 547-8.
3. Karampourian A, Ghomian Z, Khorasani-Zavareh D. Exploring challenges of health system preparedness for communicable diseases in Arbaeen mass gathering: A qualitative study. F1000Res. 2018; 7: 1448. DOI: 10.12688/f1000research.15290.1 PMID: 30473777 PMCID: PMC6234742
4. Mohammadinia L, Sharifisadeh M, Lashkari H, Moradian F. A review of the condition of OPD patients in arba'een on-foot pilgrimage in 2019. Iranian Red Crescent Medical Journal. 2021; 23(2). e71. DOI: 10.32592/ircmj.2021.23.2.71

چالش‌های بهداشتی در پیاده روی اربعین: آموزشگران سلامت و خدمات درمانی

*سهیلا رنجبران[1]

یکی از بزرگترین اجتماعات مذهبی جهان، زیارت اربعین است که در چهلمین روز پس از سالروز شهادت امام حسین، امام سوم شیعیان برگزار می‌شود (۱). جهت استفاده هر چه بیشتر از اثرات معنوی، سلامت جسم و روان افرادی که در این مراسم شرکت می‌کنند مهم و ضروری می‌باشد. بی شک تجمع عظیم جمعیت باعث بروز مشکلات و بیماری‌ها و اختلالات خفیف و یا حاد در این گروه‌ها می‌شود که نباید مورد غفلت واقع شود و با برطرف شدن اختلالات جسمی شرکت کنندگان، بی شک به ارتقای هر چه بیشتر سلامت معنوی آن‌ها کمک می‌شود (۱، ۲). طبق مشاهدات میدانی و مشارکت پژوهشگران که به صورت داوطلبانه و در قالب گروه‌های شش نفره در مراسم پیاده روی اربعین سال ۱۴۰۱ حاضر شده بودند، با توجه به تجمع عظیم افراد از سراسر دنیا در این مراسم و احتمال عدم رعایت موازین بهداشتی و بهداشت فردی شیوع بیماری‌های عفونی، واگیردار و گوارشی افزایش می‌یابد. تحقیقات انجام شده توسط سایر پژوهشگران نیز در تائید بیماری‌های ذکر شده می‌باشد (۳). مطابق تجارب متخصصین سلامت و گروه‌های درمان، بیماری‌های عفونی از جمله مشکلات تنفسی به علت ماهیت قابل انتقال بودن، وجود گرد و خاک در مسیرهای پیاده روی، کاهش سیستم ایمنی افراد به علت خستگی و تغذیه نامناسب توسعه پیدا می‌کند. بیشترین مشکلات سلامتی دیده شده توسط آموزشگران سلامت و گروه‌های درمانی اعزام شده، مربوط به مشکلات گوارشی بود که اسهال و استفراغ در درجه بالاتر اهمیت قرار می‌گرفت. همچنین بروز گرمازدگی به علت همزمانی مراسم پیاده روی اربعین با تابستان و گرمای شدید افزایش می‌یافت. عدم تناسب فرهنگی در زمینه عادات تغذیه‌ای شرکت کنندگان، استفاده از مواد غذایی بسته بندی نشده، استفاده همزمان از لیوان مشترک جهت نوشیدن مایعات در زمان کمبود، رغبت افراد به تست کردن غذاها و مزه‌های جدید در زمان پیاده روی از مهمترین علل بیماری‌های گوارشی در پیاده روی اربعین به نظر می‌رسید. سایر بیماری‌هایی که با شیوع کمتر توسط متخصصین سلامت و گروه‌های درمانی در مشارکت کنندگان مراسم پیاده روی اربعین گزارش شده است شامل بیماری‌های عضلانی- اسکلتی و مشکلات پوستی و حساسیت‌ها بودند. در این مراسم معنوی علاوه بر قشر علاقه‌مند و جوان، خیل عظیمی از افراد از گروه‌های میانسالان و سالخوردگان می‌باشند که مشکلات عضلانی- اسکلتی در این گروه شایع می‌باشد. این اختلالات با عدم رعایت اصول پیاده روی توسط افراد، عدم استفاده از کفش مناسب، پیاده روی بدون توقف در مواقع درد و خستگی تشدید پیدا می‌کنند. مشکلات پوستی از جمله تاول‌ها به ویژه در قسمت پا (۴) و حساسیت‌های مربوط به چشم‌ها و خارش و قرمزی پوست نیز به ندرت در زائران دیده شده است. گروه‌های اعزامی در مسیر پیاده روی زائرین حرکت می‌کردند و با توجه به علامت‌های پرچم مانندی که داشتند مشخص می‌شدند. با استفاده از داروهای مجاز که در اختیار داشتند اقدام به درمان زائرینی می‌کردند که مشکل سلامتی داشتند. آموزشگران سلامت نیز با توجه به سؤالات زائرین و مشکلات سلامتی پیش آمده، توصیه‌های لازم را با توجه به نوع مشکل مطرح شده ارائه می‌دادند. همچنین اگر نیاز به کمک‌های اولیه ابتدایی بود تا رسیدن به مراکز مستقر در مسیرهای پیاده روی، اقدامات مورد نیاز انجام می‌گرفت.

با توجه به اهمیت اختلالات و بیماری‌های جسمی در مراسم پیاده روی اربعین و کمک به بهره‌مندی هر چه بیشتر زائرین از اثرات معنوی این سفر پر خیر و برکت، ضروری به نظر می‌رسد که از تجارب و شواهد گزارش شده‌ی متخصصین سلامت و گروه‌های درمان اعزامی به مراسم پیاده روی اربعین استفاده شود و نتایج این گزارش می‌تواند به بهبود خدمت رسانی به زائرین و پاسخ به نیازهای درمانی آن‌ها کمک کند؛ زیرا آموزشگران سلامت و گروه‌های درمان اعزامی به مراسم پیاده روی اربعین از نزدیک با مشکلات سلامتی و اختلالات جسمانی زائران آشنا هستند.

کلمات کلیدی: آموزش گران سلامت، ایران، پیاده روی اربعین، چالش‌های بهداشتی، خدمات درمان

مجله علوم مراقبتی نظامی سال دهم ■ شماره۲ ■ تابستان ۱۴۰۲ ■ شماره مسلسل۳۶ ■ صفحات ۱۰۹-۱۰۶

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۶/۰۸
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۷/۳۰

۱- دکترای آموزش بهداشت، استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی سراب، سراب، ایران، (*نویسنده مسئول)، آدرس الکترونیک: ranjbaran3637@gmail.com

References

1. Farahmand F, Hayati F, Mousavi-Roknabadi RS, Safaei-Firouzabadi H, Hosseini-Marvast SR, Mohsenian L. Treatment camp and patients in arbaeen pilgrimage in 2019. International Journal of Travel Medicine and Global Health. 2022; 10(1): 24-31. DOI:10.34172/ijtmgh.2022.05

2. Farahani Jalali A, Hosseini Zijoud SR. Research and researchers of hygiene, medicine and health field in the service of Arbaeen walk. Journal of Military Medicine. 2019; 21(6): 547-8.

3. Karampourian A, Ghomian Z, Khorasani-Zavareh D. Exploring challenges of health system preparedness for communicable diseases in Arbaeen mass gathering: A qualitative study. F1000Res. 2018; 7: 1448. DOI: 10.12688/f1000research.15290.1 PMID: 30473777 PMCID: PMC6234742

4. Mohammadinia L, Sharifisadeh M, Lashkari H, Moradian F. A review of the condition of OPD patients in arba'een on-foot pilgrimage in 2019. Iranian Red Crescent Medical Journal. 2021; 23(2). e71. DOI: 10.32592/ircmj.2021.23.2.71